

Sportslig beretning 2019

Bøler Baskets sportslige tilbud styres av visjonen vår, «basket for alle». Klubben skal være bygd på frivillighet, det skal være et tilbud til begge kjønn mellom 7-18 år og vi har et mål om å ha et lag i øverste divisjon under BLNO for kvinner og menn.

Bøler basket hadde ved utgangen av desember 2019 ca 280 medlemmer, fordelt på 16/17 treningsgrupper. Vi hadde 18 påmeldte lag i serien i 2019/2020 sesongen, hvorav en rullestolbasket, der flere lag spiller dobbelt serie, gjerne ett år opp. I Easybasket stilte vi som regel med minimum 2 lag. Vi hadde et lag i 1. divisjon for herrer og gjennom en samarbeidsavtale med Høybråten mulighet for 1 divisjon og BLNO spill for kvinner. Det var 72 spillere på barnetrinnet, 98 spillere på ungdomsnivå og 41 seniorspillere.

Det er først og fremst i alderen 10-15 år det har vært størst vekst de siste årene. Veksten er svært gledelig, men har ført til behov for ytterligere konkretisering av retningslinjer for det sportslige tilbudet i klubben samt en plan for å utvikle og skape et stabilt trenermiljø. Bøler Basket har de siste 15 årene hatt stor glede av at Bjørnar Holsæter har tatt seg av skikkelig opplæring av barn og lært dem «the basics». For å sikre at våre unge trenere lærer bort riktig i aldersgruppene 10-15 år og at «the basics» sitter hos alle fra da de er små, bør våre beste/mest erfarne trenere være engasjert inn mot denne aldersgruppen. Dette kan styres eksempelvis ved at våre beste/mest erfarne trenere hospiterer hos disse lagene en til to ganger i måneden kombinert med at alle trenerne har en felles database med øvelser.

Klubben har de siste årene vært opptatt av å rekruttere og kurse trenere i egen klubb, i tillegg til å jobbe med å tiltrekke seg trenere eksternt. Det har vært viktig å etablere en felles arena for trenere og sørge for avlastning. Derfor har klubben som mål at det skal være to trenere per lag for stabilitet og kontinuitet. Klubben hadde ved inngangen til sesongen 2019/2020 32 trenere og assistenttrenere på forskjellige nivå, hvorav 19 er under 20 år og rekruttert i egen klubb. Nye eksterne trenere var Marialena Tsimou, som kom til Bøler fra Hellas i forkant av sesongen, Alexander Karlstad og Jonathan Moe. Det er utført en coach clinic i forkant av sesongen samt ett trenermøte. De mange unge trenerne gir et behov for en mentorordning da trenerrollen gir mange utfordringer de unge skal være istand til å håndtere. Det skal derfor fremover jobbes med å få opp en slik mentorordning.

Bøler Basket startet ved sportslig leder i 2018/2019 å sammenstille og utvikle ferdig et førstutkast til sportsplan som ble vedtatt på årsmøte i 2019. Dokumentet tar for seg hva Bøler Basket skal arbeide med sportslig, og hva som kan forventes av klubben, trenere og støtteapparat, samt klubbens forventning til spillere og foresatte. Det ble også startet med å få opp et felles verktøy for trenerne med øvelser og driller slik at spillerne utvikler seg og kjenner seg igjen på tvers av aldersklassene. Det er laget mange videoer og det jobbes med å få dette over på et velegnet format. Implementering og tilpasning av den sportslige planen fortsetter.

Markus Åstorp Eriksen ga seg som sportslig leder ved sesongslutt 2018/2019 og Alexis Garras overtok for sesongen 2019/2020.

Oppsummering per treningsgruppe

Bøler gutter 09/10

Trener: Victor Soltvedt, Erlend Krognæs og Jonas Øye Hansen

Lagleder: Kjersti Rimstad

Bøler Jenter 08-10

Trenere: Terje Melhus og Inger Ruden

Lageleder: Tove Sjørgjerd

Bøler gutter 08-09

Trenere: Jones Heen, Sebastian Diab, Marialena Tsimou

Assistent trener: Trym Andreas Wågsæther

Lagleder: Siv Elise Ø. Olsen

Bøler gutter 06-07

Trenere: Bjørnar Holsæter, Alexander Karlstad og Øystein Skår

Lagleder: Bjørnar Holsæter

Bøler Jenter 06-07

Trener: Stanislaw Bogacz og Bent Hansen

Lagleder: Håkon Røed

Bøler Jenter 04- 05

Trener: Souhaila og Stanislaw Jerzy Bogacz

Lagleder: Ronny Solbakken

Bøler gutter 05:

Trener: Martin Ottersen (hjelp av Jonathan Moe)

Lagleder: Steinar Wågsæther

Bøler Gutter 04 Grønn:

Trener: Markus Eriksen (Hovedtrener), Henrik Lund (assistent)

Lagleder: Simon Skrede og Hilde Solli

Bøler Gutter 04 Gul:

Trener: Renny Stefan Vinson (hjelp av Henrik Lund og Jonathan Moe)

Lagleder: Torstein Talleraas

Jenter 19/ 2 K:

Trener: Marialena Tsimou

Lagleder: Arve Ottesen

U19, 3M,1M

Trenere: Branco Belic, Alexis Garras og Marialena Tsimou. U19 er i et samarbeid med Oppsal og spiller for dem med parallell spilletillatelse og spiller 1M for Bøler. Dessverre var det flere av U19 gutta som bestemte seg for å spille fulltid for U19 Oppsal og droppet 1M Bøler. Dette til tross for at spillerne skrev under på kontrakter i begynnelsen av sesongen.

Lagkontakt: Trine Herstad

Rekrutteringsprosjekter:

Jenteprosjektet høsten 2019

De meget erfarne jentetrenerne Nina Østengen og Tove Birkeli ble engasjert til å lede et prosjekt som med formål om å rekruttere jenter. Trenerne kjenner nærmiljøet godt og begge jobber med barn til daglig. De rekrutterte 5 assistenttrenere fra vårt J06/07-lag og bistod dermed samtidig med å rekruttere trenere. Rundt 20-25 jenter var innom prosjektet og dette har resultert i flere nye medlemmer for klubben.

Vinterferie og høstferiebasket

Skoleferiebasket begynner å bli godt innarbeidet på Bøler. Det melder seg hver gang mellom 20 og 30 deltakere, de fleste gutter. Bølers egne yngre trenere (18-20 år) benyttes. Opplegget har vært mulig å følge for alle uansett forkunnskaper og lek og basketglede har vært det viktigste.

Nybegynnerbasket

Dette er et tilbud for jenter og gutter født 2011-2013. Det har vært ca 10-12 barn på treningene en gang i uka på Nøkklevann skole. Trener får hjelp fra noen yngre assistenttrenere. Nivået er ganske forskjellig på barna. Målet er å etablere et guttelag og et jentelag for denne aldersgruppa. Bøle Basket har tidligere hatt gleden av at ansatte på SFO på Bøler skole har hatt basket på programmet i SFO tiden. Dette tilbudet utgikk da de ansatte sluttet. Det skal undersøkes nærmere om mulighet for å gjenoppta dette.

Andre prosjekter:

Mosjonistbasket

Med initiativtaker Per Inge er mosjonistbasket blitt etablert trening for en dag i uka. Opprinnelig et tilbud til foreldre til spillere i klubben. Fokuset er på forlenget livsglede. På grunn av økende etterspørsel etter mosjonisttilbud med kun en trening i uka fra personer som ikke er foreldre, endret gruppa i fjor navn til Mosjonistbasket.

Åpen Hall

Åpen hall er et tilbud til ungdom på fredager fra kl. 20 til 23 i Bølerhallen. Enkelte aktiviteter og arrangementer kan vare til 24.00 og 01.00 om natta. G04 tok over driften av Åpen Hall som tilbud for sesongen 2019/2020. Tett samarbeid med utekontakt og andre aktører i nærmiljøet. Et viktig og veldig bra tilbud for ungdom på fredagene der om lag 60 ungdom er innom.

Sportslig leder

Bøler basket

Alexis Garras